

Коронавирусная инфекция

- сезонность преимущественно зимне-весенняя;
- инкубационный период 2-4 дня;
- начало болезни острое;
- ведущий симптомокомплекс – интенсивный ринит, иногда развиваются признаки ларинготрахеита (осиплость голоса, непродуктивный кашель);
- лихорадка непостоянная, интоксикация выражена умеренно;
- течение болезни острое, продолжительность 1-3 дня.
- Клинически коронавирусную инфекцию диагностировать трудно, так как она не имеет специфического симптомокомплекса. Дифференциальную диагностику чаще проводят с риновирусной инфекцией, в отличие от которой коронавирусная инфекция имеет более выраженные насморк и недомогание и реже сопровождается кашлем. При вспышках острых гастроэнтеритов следует проводить дифференциальную диагностику с другими диареями.

Коронавирус. Что надо знать

Вирус передается воздушно-капельным путем

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Симптомы

- Обильные выделения из носа водянистого характера
- Заложенность носа
- Чихание, покашливания
- Озноб, чувство ломоты в конечностях
- Белый налет на языке
- Болезненность в горле
- Слабость, бледность кожи
- Умеренное повышение температуры тела

Осложнения

- Менингоэнцефалит
- Отит
- Пневмония
- Синусит
- Миокардит
- У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

Как снизить риск заражения

- Мойте руки не менее 20 секунд
- Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают
- Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- ⊕ уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- ⊕ пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- ⊕ используйте маски для защиты органов дыхания;
- ⊕ мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



Не посещайте:

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
 - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- ! При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью.**
При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.



• строго соблюдайте питьевой режим, используйте безопасную для употребления и приготовления пищи воду: кипятите воду, применяйте специальные фильтры для доочистки воды или используйте бутилированную воду

• тщательно мойте фрукты и овощи с последующим ополаскиванием в кипятком



• подверните продукты тщательной термической – правильной тепловой обработки способна убить вредные микроорганизмы



• поддерживайте безукорынную чистоту – делайте влажную уборку жилого помещения с мощными дезинфицирующими средствами, проветривайте не реже 2-х раз в день



• не купайтесь в запрещенных открытых водоемах



• не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (детские сады, школы и др.) с любыми проявлениями заболевания, уведомив образовательную организацию о причине отсутствия.



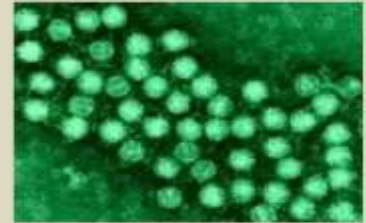
ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ. НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

БГ «Центр массовой профилактики заболеваний» филиал в г. Сургуте

ЭНТЕРОВИРУС

Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развиваются при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующиеся многообразием клинических проявлений. Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека: центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения. Естественная локализация – кишечник человека.



Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются **определенной резистентностью (устойчивостью):**

- выживают в желудочно-кишечном тракте (устойчивы в кислой среде – желудочными соками – благодаря чему вирусы проходят через желудок, устойчивы к желчи)
- устойчивы к химическим дезинфицирующим средствам
 - годами сохраняет свою жизнеспособность в замороженном состоянии (в условиях холодильника сохраняются в течение нескольких недель)
 - длительно выживают в воде, в том числе в плавательных бассейнах и открытых водоемах (в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев)
 - длительное время могут сохраниться на предметах обихода и продуктах питания (молоко, фрукты, овощи)
 - длительно выживают в почве и фекалиях

Что такое энтеровирус?

Энтеровирусные инфекции — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Способны поражать многие органы и ткани человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). Энтеровирусные инфекции распространены повсеместно, сезонность летне-осенняя.

Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры.

Как проявляется инфекция?

Вирус поражает все органы и ткани, но, в основном, страдает нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза.

Течение болезни может осложняться болями в области сердца, живота, мышцах, болями в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах.



Как проявляется инфекция?

Заболевание начинается с повышения температуры до 38–40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни.



На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта. Она держится 24–48 часов и затем бесследно исчезает.



Серозный вирусный менингит

Серозный вирусный менингит – наиболее тяжелая форма энтеровирусной инфекции. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39–40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу. Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком. Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

Гигиена - что это?

Гигиена – это ряд простых правил, которые помогают человеку оставаться здоровым. К ним относятся режим работы и отдыха, режим сна, рациональное питание, физическая культура, уход за кожей, гигиена одежды, обуви и жилища. Если игнорировать правила личной гигиены, **вы можете серьезно заболеть**. Например, с невымытых фруктов и рук в организм человека попадет кишечная инфекция. Используя кружку человека, больного ОРВИ, можно также заразиться.



Какие заболевания я подхватыву, если не буду соблюдать гигиену?

Заболеваний, которых можно избежать благодаря гигиене, тысячи.

Самые распространённые из них:

- ОРВИ.
- Острые кишечные инфекции.
- Чесотка.
- Экзема.
- Фурункулёз.

Есть и опасные болезни - наиболее актуальны для холодного сезона:

- Грипп.
- Менингит.
- Пневмония.

Насколько это серьезно?

Средневековье давно прошло, а заразные болезни по-прежнему нам угрожают. За поручни в общественном транспорте берутся не только здоровые люди: кто-то болен гриппом, кто-то – стафилококком. Прикасаясь к лицу, мы даём бактериям и вирусам возможность попасть через слизистые в организм. Только представьте: за 2015 год в России 27 тысяч человек умерло от инфекционных и паразитарных заболеваний. Многие из этих жизней могла спасти обычная гигиена.

Что нужно делать, чтобы не заболеть?



Регулярно мойте руки, тело, волосы, чистите зубы. Это нужно делать не только для красоты. Без таких простых процедур можно заболеть анемией, чесоткой, фурункулёзом и др.



Мойте продукты, посуду, соблюдайте чистоту в помещении. Этим вы уберёжете себя от паразитозов, острых кишечных инфекций и др.



Регулярно и правильно питайтесь. Если организму не будет хватать питательных веществ, могут развиваться авитаминоз, цинга, остеопороз и др. болезни. Ваш иммунитет ослабнет и будет восприимчив к инфекциям.



Не пользуйтесь чужими зубной щёткой, расчёской, полотенцем, бритвенным станком, нижним бельём. Это защитит вас от кожных болезней, острых вирусных гепатитов В и С, и др.