

**График уроков, перемен, составленный с целью минимизации контактов обучающихся МБОУ «Гимназия (до) г. Суворова»
во время проведения термометрии, приема пищи в столовой
(по адресу: ул. Тульская д. 23)**

16 Сентябрь - октябрь

Временной промежуток	Урок, перемена, режимный момент	16
7.25 - 7.55	Заход, термометрия (вход № 1)	
8.00 – 8.25	ЗАВТРАК	
8.25 – 9.00	1 урок	2 этаж, кабинет № 1
9.00 – 9.15	Перемена	
9.15 – 09.50	2 урок	2 этаж, кабинет № 1
09.50 – 10.30	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА	
10.30 – 11.05	3 урок	2 этаж, кабинет № 1
11.05 – 11.30	ОБЕД	

16 Ноябрь – декабрь

Временной промежуток	Урок, перемена, режимный момент	16
7.25 – 7.45	Заход, термометрия (вход № 1)	
8.00 – 8. 25	ЗАВТРАК	
8.25 – 9.00	1 урок	2 этаж, кабинет № 1
9.00 – 9.15	Перемена	
9.15 – 09.50	2 урок	2 этаж, кабинет № 1
09.50 – 10.30	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА	
10.30 – 11. 05	3 урок	2 этаж, кабинет № 1
11.05 – 11.15	Перемена	
11.15 – 11. 50	4 урок	2 этаж, кабинет № 1
11.50 – 12. 20	ОБЕД	

26

Временной промежуток	Урок, перемена, режимный момент	26
7.45-8.00	Заход, термометрия (вход № 1)	2 этаж, кабинет № 2
8.00 – 8.45	1 урок	2 этаж, кабинет № 2
8. 45 – 8.55	Перемена	
8.55 – 9. 40	2 урок	2 этаж, кабинет № 2
9. 40 - 10.00	ЗАВТРАК	
10. 00– 10.45	3 урок	2 этаж, кабинет № 2
10. 45– 10.55	Перемена	
10.55– 11. 40	4 урок	2 этаж, кабинет № 2
11.40–11. 50	Перемена	
11.50- 12.35	5 урок	2 этаж, кабинет № 2
12.35-13.00	ОБЕД	

36. 46

Временной промежуток	Урок, перемена, режимный момент	36	46
7.45-8.00	Заход, термометрия (вход № 2)	2 этаж, кабинет № 3	2 этаж, кабинет № 4
8.00 – 8.45	1 урок	2 этаж, кабинет № 3	2 этаж, кабинет № 4
8. 45 – 8.55	Перемена		
8.55 – 9. 40	2 урок	2 этаж, кабинет № 3	2 этаж, кабинет № 4
9. 40 - 10.00	ЗАВТРАК		
10. 00– 10.45	3 урок	2 этаж, кабинет № 3	2 этаж, кабинет № 4
10. 45– 10.55	Перемена		
10.55– 11. 40	4 урок	2 этаж, кабинет № 3	2 этаж, кабинет № 4
11.40–11. 50	Перемена		
11.50- 12.35	5 урок	2 этаж, кабинет № 3	2 этаж, кабинет № 4
12.35-13.00	ОБЕД		